



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Среда

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
II ЗАВТРАК	<i>Компот из свежих плодов или ягод</i>	<i>100</i>
ОБЕД	<i>Суп картофельный с овсяной крупой</i>	<i>200</i>
	<i>Рагу из курицы</i>	<i>200</i>
	<i>Компот из свежих плодов и ягод</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
ПОЛДНИК	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>
УЖИН	<i>Биточки манные</i>	<i>200</i>
	<i>Сгущенное молоко</i>	<i>50</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Четверг

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>160 200 40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Компот из изюма</i>	<i>100</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный Котлета рубленая из птицы Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</i>	<i>200 70 130 150 50</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Кисель из повидла Печенье</i>	<i>200 50</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Каша пшеничная жидкая с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный</i>	<i>200 200 50</i>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Пятница

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Каша пшенная жидкая с маслом и сахаром</i>	<i>160</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
II ЗАВТРАК	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>100</i>
ОБЕД	<i>Рассольник</i>	<i>200</i>
	<i>Рыба в молочном соусе</i>	<i>70</i>
	<i>Рис отварной</i>	<i>130</i>
	<i>Кисель</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>
ПОЛДНИК	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>
УЖИН	<i>Лепешки</i>	<i>200</i>
	<i>Джем</i>	<i>50</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>